



Sri Lanka

Induruwa
Südwest
küste

Hiru Mudra Tagiru Ayurveda Resort

Etwa 90 km von Colombo entfernt liegt das familiär geführte Hiru Mudra Tagiru Ayurveda Resort mit direkter Strandlage an der Südwestküste Sri Lankas. Das Schwesterhotel der Hiru Villa's ist ein weiterer Beweis für ausgesuchte Lokalitäten mit professionellem Ayurveda. Klare Linien in stilvollem Ambiente erwarten Sie in familiärer Atmosphäre und internationalem Publikum. Mit nur 11 Zimmern ist eine individuelle Betreuung während Ihrer Ayurvedakur gewährleistet. Deutschsprachige Gästebetreuung. Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung, dem Know How und der Liebe zum Detail des Hiru Mudra Tagiru in Induruwa. Im Resort werden klassische Ayurveda Reinigungskuren (Panchakarma) durchgeführt. Bei unseren alleinreisenden Gästen sehr beliebt.

Raumräume

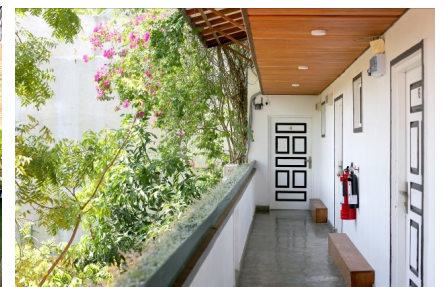


Alle 11 sehr geräumigen Deluxe Zimmer (Einzelzimmer = Doppelzimmer) des familiären Resorts sind stilvoll und mit Liebe zum Detail gestaltet. Ausstattung: Bad/Dusche/WC, Balkon mit Sitzgelegenheit, Fön, Telefon, Safe, Ventilator/Klimaanlage. Alle Zimmer sind meeresseitig ausgerichtet. Kostenloses WLAN. Pool; Gegen Mehrpreis buchbar: Klimaanlage, Wunschzimmer.

Ayurveda

Das Ayurveda Zentrum und die qualifizierten ayurvedischen Fachärzte mit dem dazugehörigen Therapeuten Team sind auch im Hiru Mudra das Herzstück des Resorts.

Seit vielen Jahren überzeugt bereits das „Mutterhaus“ Hiru Villa's in Maggona durch fachkompetente Leitung und gleichbleibende Qualität der durchgeführten Ayurvedakuren. Nach eingehender, ärztlicher Untersuchung wird Ihr individueller Behandlungs- und Speiseplan gemeinsam erarbeitet. Mahlzeiten werden individuell serviert.



Hiru Mudra Ayurveda Resort



Ayurveda

Täglich mind. 4 Anwendungen, je nach Gesundheitszustand u. Empfehlung des Arztes z.B. Abhyanga Öl-, Kräuter- oder Reisbeutel-Massagen, Kati Vasti (Ölanwendung mit Teigring), verschiedene Reinigungstherapien (Panchakarma), Kräuter- und finales Blumenbad. Jeder Gast erfährt gemäß seiner Ayurveda Reinigungskur mit Panchakarma Elementen individuelle und ganzheitliche „Bekochung“ und Betreuung. Yoga, Meditation und Qi Gong ergänzen die Kur und fördern innere Einkehr und Ausgeglichenheit. Gegen Aufpreis und nach Rücksprache mit dem Ayurveda Arzt wird Akupunktur angeboten.

Freizeit

Kleinere Aktivitäten oder Ausflüge können neben den Kurbehandlungen gerne unternommen werden, wie z.B. zu den nächstliegenden Orten Kalutara und Beruwela, Inselfahrten, Bootsfahrten etc. Das erfahrene Team des Hiru steht mit Rat & Tat gerne zur Verfügung.



Schwesterhotels

Auf Wunsch können Sie Ihre Ayurvedakur auch auf die Schwesterhotels (Hiru Villa, Hiru OM in Maggona und/oder Hiru Beach in Kosgoda) aufteilen. Wir empfehlen den Wechsel erst nach der 1. Woche (nach der Reinigungswoche). Die Transfers zwischen den Resorts sind natürlich kostenlos. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.



Das Besondere

Alle Zimmer meeresseitig ausgerichtet. Liebevoller und bis ins Detail durchdachte Betreuung: für Ihren Aufenthalt steht Ihnen eine handgemachte doshagerechte Seife, sowie ein Tagebuch für den Verlauf Ihrer Kur bereit. Ein Zungenschaber und eigene Zahnbürste runden den individuellen Service im Hiru Mudra Tagiru ab. Qualitätsgarantie und langjährige Erfahrung durch Mutterresort Hiru Villa's.

Das Hiru Mudra ist - wie alle Hiru Resorts - sehr gut für Alleinreisende geeignet.

